

## PROPOZYCJE ZABAW I ZAJĘĆ

dla dzieci z gr. III w terminie 31.03-03.04.2020

**Wychowawca:** Joanna Gałkowska

**Grupa wiekowa:** 4 - latki

**Temat dnia (31.03.2020):** „Oznaki wiosny”

**Cele:**

- rozwijanie koncentracji
- utrwalanie posiadanych wiadomości na temat pór roku
- rozwijanie spostrzegawczości i logicznego myślenia

**1. Zabawa „Kwiaty rosną - kwiaty więdną”** – ćwiczenia słuchowe, reagowanie na dźwięki. Kiedy słyhać dźwięki wysokie – dzieci pokazują, jak kwiaty rosną -wspinają się na palce; przy dźwiękach niskich – kwiaty więdną, dzieci zmieniają pozycję aż do przysiadu.

**2. Wiosenny masażyk**

W rytmie bębenka dziecko z rodzicem maszeruje po pokoju. Na przerwę w muzyce zatrzymujecie się i przechodzicie do siadu skrzyżnego jedno za drugim. Wykonujemy masaż obrazując treść ruchem:

*Zaświeciło słońeczko,*

wykonujecie posuwiste okrężne ruchy na środku pleców dziecka przed sobą,

*ziemię powietrze ogrzewa*

rozwartymi dłońmi wykonujecie faliste ruchy od lewej strony do prawej

*budzą się kwiaty, inne rośliny,  
pięknie kwitną drzewa.*

opuszkami palców rysujecie kontury kwiatów, całą powierzchnią lewej dłoni i prawej dłoni wędrujecie z góry do dołu pleców, rysując pień drzewa.

*Cieszą się zwierzęta:  
niedźwiadki, lisy, zające,*

delikatnie uderzacie pięściami, naciskacie całymimi dłońmi, naśladując kroki niedźwiedzia, delikatnie uderzacie opuszkami palców wskazujących, naśladując bieg lisa, delikatnie uderzacie opuszkami wszystkich palców, naśladując skoki zająca,

*wszystko się zieleni*

delikatnie, ruchem pulsacyjnym, uciskacie ramiona,

*w lesie i na łące,*

wykonujecie ruchy okrężne całą powierzchnią dłoni,

*a my idziemy na spacer,  
wesoło biegamy, skaczemy,  
a kiedy wrócimy do domu,*

palcami wskazującymi obu rąk rysujecie ścieżkę klepiecie dłońmi ramiona,

*malować wiosną będziemy.*

stukacie opuszkami palców wskazujących na przemian: lewą ręką i prawą ręką,

przesuwacie rozwarłe dłonie w różnych kierunkach.

**3. Słuchanie wiersza Iwony Róży Salach „Znak wiosny”**

Wielkie zmiany dziś w ogrodzie,

Nie zobaczysz ich na co dzień.

Czy słyszycie, dzieci?

Woda z dachu ciurkiem leci:

Kapu kap, chlapu chlap,

To na pewno wiosny znak!

Młoda trawa już urosła  
I w ogrodzie się zieleni,  
Taka tylko rośnie wiosną  
Odcieniami aż się mieni.

Tam pod płotem jeszcze śnieg,  
A w nim co to? Kwiatek?  
To przebiśnieg, a więc wiosna.  
Wiosna rządzi światem.

Na stodołę w wielkim kole  
Stoi biały bociek,  
A skowronek tuż nad boćkiem  
Śpiewa słodko w locie.

A więc, skoro takie zmiany  
Zachodzą a świecie,  
To na pewno przyszła wiosna,  
Wiosna przyszła przecież!

- Rozmowa na temat wiersza: Jakie znaki wiosny były wymienione w wierszu? Rodzic może zadawać pytania szczegółowe
- Zachęcam do obejrzenia filmu  
[https://www.youtube.com/watch?v=Wjo\\_Q1OYTmY](https://www.youtube.com/watch?v=Wjo_Q1OYTmY)

#### 4. Zabawa „Zima czy wiosna” – segregowanie obrazków

Rodzic wycina obrazki z zał. nr 1, miesza te ilustracje, a zadaniem dziecka jest odpowiednie posegregowanie ich do odpowiednich pór roku. Muszą uzasadnić swój wybór. Dodatkowo dziecko może policzyć obrazki oraz podzielić ich nazwy na sylaby.

#### 5. Praca plastyczna przestrzenna „Tulipan”

Do wykonania tulipana będzie potrzebna rolka po papierze toaletowym, bibuła lub farba zielona, najlepiej kolorowe kartki techniczne. Wykonanie w sposób niżej podany (proszę wybrać sobie), . Proszę narysować dziecku szablon kwiatu oraz liści, aby dziecko wycięło. Rolkę po papierze toaletowym malujemy zieloną farbą lub obklejamy zieloną bibułą. Gdy rolka wyschnie przyklejamy liście oraz umieszczamy kwiat. Życzę miłej pracy 😊



#### 6. Zabawa ruchowa „Jadę, jadę” -



11 - jade jade  
(2).mp3

#### 7. Gdyby dziecko się nudziło to w wolnej chwili może pokolorować kolorowanekę z zał. nr 2 😊

ZAL. nr 1



