

REGULAMIN
BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI W GMINIE SOBIENIE-JEZIORY
11 listopada 2023

Uczestnik biegu jest zobowiązany do zapoznania się z niniejszym regulaminem przed rozpoczęciem biegu. Rozpoczęcie biegu oznacza akceptację regulaminu.

I. ORGANIZATOR:

Urząd Gminy Sobienie-Jeziory, 08-443 Sobienie-Jeziory ul. Garwolińska 16
tel. 25 685 80 90, e-mail: gminasj@gminasj.pl

II. PRZEDSIĘWZIĘCIE WSPÓLORGANIZOWANE WSPÓLNIE Z GMINNĄ KOMISJĄ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W SOBIENIACH-JEZIORACH

III. CELE:

1. Propagowanie zdrowego trybu życia i profilaktycznych kontroli stanu zdrowia.
2. Promocja walorów rekreacyjnych Gminy Sobienie-Jeziory oraz integracja wszystkich pokoleń mieszkańców oraz sympatyków Gminy Sobienie-Jeziory.
3. Promocja i organizacja aktywnego trybu życia mieszkańców mająca na celu popularyzację biegania i marszów jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej.
4. Kształtowanie szacunku do innych osób, zwłaszcza słabszych i mniej sprawnych.
5. Popularyzacja organizacji sportowych ukierunkowanych na pracę z młodymi ludźmi.

IV. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, KATEGORIE, OZNAKOWANIE TRAS

1. Termin i miejsce biegu: 11 listopada 2023 roku, godz. 13:00 Targowisko Gminne w Sobieniach-Jeziorach

2. Czasowa organizacja ruchu: 13:00 – 16:00

Start i meta biegu – Targowisko Gminne w Sobieniach-Jeziorach

3. Kategorie biegu/dystans:

a) BIEG NR 1 na 1000 m:

kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

trasa: Targowisko Gminne w Sobieniach-Jeziorach – wzdłuż Cmentarza – dz. nr 720/3 – dz. nr 720/2 – dz. nr 720/1 – dz. nr 535/1 – dz. nr 715/1 – dz. nr 715/2 – wzdłuż Cmentarza – Targowisko Gminne w Sobieniach-Jeziorach

b) BIEG NUMER 2 na 1918 m:

kategorie wiekowe: Open kobiet i mężczyzn

trasa: Targowisko Gminne w Sobieniach-Jeziorach – wzdłuż Cmentarza – ul. Kasztanowa – ul. Akacyjowa – ul. Słoneczna – ul. Lipowa – wzdłuż Cmentarza – Targowisko Gminne w Sobieniach-Jeziorach

c) BIEG NUMER 2 na 4300 m:

kategorie wiekowe: Open kobiet i mężczyzn

trasa: Targowisko Gminne w Sobieniach-Jeziorach – wzdłuż Cmentarza – dz. nr 720/3 – dz. nr 720/2 – dz. nr 720/1 – dz. nr 503/2 – dz. nr 75/2 – ul. Kasztanowa – ul. Akacyjowa – ul. Szmaragdowa

– ul. Lipowa – dz. nr 535/1 – dz. nr 503/2 – dz. nr 75/2 – ul. Kasztanowa – ul. Akacyjowa – ul. Szmaragdowa – ul. Lipowa – dz. nr 715/1 – dz. nr 715/2 – wzdłuż Cmentarza – Targowisko Gminne w Sobieniach-Jeziorych

4. Oznakowanie tras:

Trasy wszystkich biegów oznaczone będą z wykorzystaniem znaków poziomych oraz pionowych.

V. PROGRAM BIEGU

11 listopada 2023:

godz. 12:30 – rejestracja uczestników i podpisywanie oświadczeń (prosimy wszystkich zawodników o zgłaszania się do punktu rejestracji w tym celu)

godz. 13:10 – rozpoczęcie i przemówienie Wójta Gminy Sobienie-Jeziory

godz. 13:15 – rozgrzewka dla biegu na 1000 m

godz. 13:20 – start biegu na 1000 m (**BIEG NUMER 1**)

godz. 13:45 – dekoracja zwycięzców biegów: 1000 m

godz. 13:55 – rozgrzewka dla biegu na 1918 m

godz. 14:00 – start biegu na 1918 m (**BIEG NUMER 2**)

godz. 14:35 – dekoracja zwycięzców biegu na 1918 m

godz. 14:45 – rozgrzewka dla biegu na 4300 m

godz. 14:50 – start biegu na 4300 m (**BIEG NUMER 3**)

godz. 15:50 – dekoracja zwycięzców biegu na 1918 m

Kawa i herbata oraz grochówka dla uczestników.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń należy dokonywać w punkcie rejestracyjnym w dniu biegu 11 listopada 2023 r. od godz. 12:30.

2. Oświadczenia uczestników biegu przyjmowane będą w punkcie rejestracyjnym przed startem biegu.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Każdy uczestnik przed startem w Biegu Niepodległości ma obowiązek zapoznać się z regulaminem. Regulamin imprezy jest dostępny na stronie internetowej organizatora www.sobieniejeziory.pl lub w jego siedzibie pod adresem Urząd Gminy Sobienie-Jeziory, 08-443 Sobienie-Jeziory ul. Garwolińska 16.

2. Wszystkie osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów oraz dostarczyć ją do punktu rejestracji przed rozpoczęciem biegu (wzór oświadczenia załącznik nr 1).

3. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w punkcie rejestracji.

4. Przebywanie na trasie biegu bez wcześniejszej rejestracji jest niedozwolone. Osoby te będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.

5. Uczestnicy na mecie, którzy nie zarejestrowali się przed biegiem nie będą sklasyfikowani.

6. Warunkiem udziału w biegach jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność. Podpisując oświadczenie uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu (wzór oświadczenia załącznik nr 2). Oświadczenie musi zostać dostarczone do punktu rejestracji przed rozpoczęciem biegu.

8. Warunkiem udziału w Biegu Niepodległości w Gminie Sobienie-Jeziory jest podpisanie klauzuli informacyjnej RODO (załącznik numer 3)

VIII. Odpowiedzialność organizatora

1. Udział w Biegu Niepodległości jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie. W razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych Uczestnicy nie będą dochodzić roszczeń od Organizatora.
2. Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu.
3. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.

IX. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

1. Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
2. Odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy odpowiednich służb i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności.
3. Uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, Straży Pożarnej, służb porządkowych Organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
4. Zawodnicy biegają zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy.
5. Uczestnicy nie mogą spożywać w trakcie biegów napojów alkoholowych, środków odurzających oraz przebywać w stanie nietrzeźwym. Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego.
6. Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało niedopuszczeniem do udziału w biegu.
7. W przypadku zakłócenia porządku publicznego służby porządkowe zawiadamiają funkcjonariuszy Policji.

X. NAGRODY

Organizator zapewnia puchary dla laureatów pierwszych trzech miejsc w kategorii biegu na: 1000m, 1918m oraz 4300m.

Dekoracja miejsc 1-3 w biegach na dystansie: 1000, 1918 oraz 4300 metrów odbędzie bezpośrednio po zakończeniu konkretnych biegów.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszyscy uczestnicy muszą przestrzegać regulaminu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.
3. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną na czas trwania biegu.
4. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, przy zamkniętym ruchu ulicznym.
5. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.
6. W uzasadnionych przypadkach Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania bez podania przyczyny.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu do momentu rozpoczęcia biegu.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.