

PROPOZYCJE ZABAW I ZAJĘĆ

dla dzieci z gr. III w terminie 31.03-03.04.2020

Wychowawca: Joanna Gałkowska

Grupa wiekowa: 4 - latki

Temat dnia (01.04.2020): „Kwitną drzewa i krzewy”

Cele:

- rozwijanie umiejętności matematycznych
- rozwijanie sprawności fizycznej
- rozwijanie spostrzegawczości

1. Recytacja rymowanki przypominającej lewą i prawą stronę z pokazywaniem części ciała:

„Prawa ręka, noga prawa,
cała strona też jest prawa,
prawe ucho, oko mam,
prawy łokieć z boku dam.
Lewa ręka, noga lewa,
cała strona też jest lewa
lewe ucho, oko mam,
lewy łokieć z boku dam.”

2. Zabawa ruchowa przy muzyce:

<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M>

3. Rozwijanie umiejętności rachunkowych – *Bazie leszczyny*”

(będą potrzebne cienkie paski brązowego kartonu, szare kółeczka 10 -15, zielony karton)

Rodzic rozkłada przed dzieckiem prostokąty – gałązki leszczyny – i koła – bazie leszczyny. Prosi o oszacowanie (na oko), ile mają bazi. Dziecko wymienia liczebnik, potem liczy bazie, Ustalając ich liczbę. Następnie dziecko kładzie na zielonym kartonie gałązkę z brązowego kartonu i układa na niej bazie wg instrukcji rodzica, np.:

- ułóż jedną bazie leszczyny i dołóż jeszcze dwie.
- ułóż trzy bazie i odłóż dwie

Za każdym razem rodzic się pyta, ile jest teraz bazi.

4. Ćwiczenia ruchowe:

-ćwiczenie tułowia, skłony boczne „Tęcza” – Dziecko siedzi skrzyżnie na podłodze. Laskę (np. może być parasol złożony) trzyma za końce wyprostowanymi rękami wzniesionymi w górę. Na polecenie rodzica skłania się raz w jedną, a raz w drugą stronę, nie unosząc się z podłogi. Rysuje tęczę – skłony muszą więc być obszerne, bo tęcza jest szeroka

- Laska leży na podłodze przed stopami. Przeskakujemy ostrożnie nad laską do przodu i do tyłu powtarzamy ćwiczenie 5 razy z zachowaniem zasad bezpieczeństwa nie wolno naskakiwać na laskę

- marsz, bieg, podskoki (wg podanego obrazka) – rysujemy 3 rysunki, np. żabka-podskoki, stopa-bieg na paluszkach, bocian-marsz z wysokim unoszeniem kolan. Po podniesieniu danej ilustracji dzieci wykonują określone ruchy.

5. Praca plastyczna – „Bazie kotki”

Materiały potrzebne do wykonania pracy: kartka A4, kolorowa gazeta, czarno-biała gazeta, nożyczki, klej, do wyboru: włóczka, sznurek, lub brązowa plastelina.

Rodzic rysuje na kolorowej gazecie wazon, po czym dziecko wycina i przykleja na kartkę A4. Następnie z dostępnego materiału odcinamy kilka kawałków i naklejamy jako gałązki bazi. Z czarno-białej gazety robimy małe kulki i naprzemiennie je przyklejamy. Życzę przyjemnej zabawy ☺

6. Przeliczanie elementów, a następnie w wyznaczonym miejscu rysowanie tylu kresek, ile przedmiotów jest w danym zbiorze. (zał. nr1)